

## Lunes

**22** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Arroz con Tomate y Pollo** Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

**1** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco



**Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo** Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

**Ensalada Campestre** Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL 50% Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

**8** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**15** Potaje de Garbanzos con Calabacín Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Martes

**23** Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Tortilla de Patata Con Cebolla** Tortilla Patata/cebo 700g A.o.

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**2** Crema de Verduras Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco

**Jamoncito de Pollo al Horno** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

**9** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacin

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**16** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla** Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Miércoles

**24** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Cazuela de Fideos con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**10** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**17** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Lentejas Guisadas con Carne** Lentejas, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

PAN BLANCO Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

## Jueves

**25** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla** Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

**4** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Tallarines Boloñesa** Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**11** Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Espirales con Tomate y Queso** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

**18** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Viernes

**26** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Merluza al Horno en Salsa Verde** Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Ensalada 4 Estaciones** Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL 50% Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**5** Lentejas con Arroz Lentejas, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**12** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Puerto Rodaja

**Merluza al Horno con Salsa Atomatada** Merluza Minced Porc 80/90, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL 50% Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**19** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmón al Horno en Salsa** Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada 4 Estaciones** Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL 50% Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo